



# COURT MAIL

No.67

発行 神奈川県女子テニス連盟 (J L T F 神奈川県支部) 広報委員会  
 責任者 齋藤 節子  
 事務局 谷 貴美子

## 夢に向かって

神奈川県女子テニス連盟  
 会長 中尾 久美子

会員の皆様いかがお過ごしでいらっしゃいますか。

今年も世界は物騒な話にみちていますが、私たちはスポーツを通じて多くの人々と交流し、少しずつでも世界の平和のために貢献できたらと考えています。難民教育基金の募金活動もそのひとつですが、その他にも今年から始まるピンクリボントーナメントがあります。この大会は、乳がん早期発見啓蒙運動に賛同してくださった方にご参加いただく大会です。テニスを楽しみながら無理なく社会活動ができるのです。皆様のご参加をお待ちしています。

ところで、今年は以前からの懸案でありました事業年度と会計年度の改正をし、事業の運営をスムーズに行えるようにしました。大会の種目も一般から70才以上まで出来ましたし、試合結果をいち早く多くの方に知らせられるようホームページも開設しております。今年は、インターネット関連をよりいっそう充実させるためインターネット委員会としました。皆様のご意見、ご要望をお寄せください。

また、こここのところ神奈川の高齢化も急速に進んでおり、会員の半数は50才以上です。テニスは、子供から高齢者まで楽しめる素晴らしいスポーツです。母と子のテニス大会も祖母と孫のテニス大会としたらどうでしょう(祖父でもいいような気もしますが)。参加者が増えるかも知れません。もうひとつ若い方むけには地域の子育て支援テニス教室はどうでしょう。いろいろ夢は尽きないのですが、施設の充実という点で問題があるのです。人々が習慣的にスポーツを楽しむ健康に過ごすための施設が不足しているのです。女子連は多くの方がテニスを通じて、健康で心豊かに生きられるよう、これからもお手伝いしたいと思っています。今年も役員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。



諸江・土屋(千)・土屋(幸)・西村・浜野・菊池(久)・影井・谷・遠藤  
 多門・坂田・菊池(節)・中尾・入澤・武田

### 平成15年神奈川県女子テニス連盟役員

	氏名	クラブ名
会長	中尾 久美子	伊勢原
理事長	入澤 多恵子	NA城郷
常務理事	菊池 節子	湘南ハイランド
"	坂田 妙子	上郷グリーンヒル
"	竹田 令	湘南平テニス
"	遠藤 良子	笠間
"	菊池 久美子	宮崎台
" (A)	西村 悦子	東急嶮山
" (B)	土屋 幸	SCアクア金沢八景
" (C)	浜野 ちず子	大磯ローン
" (D)	土屋 千代美	相模原グリーン
" Aブロック長	兵頭 正子	登戸クラブ
" Bブロック長	佐藤 高峰	メルコ鎌倉
" Cブロック長	田中 啓子	寒川ローン
" Dブロック長	竹内 昭子	サントリー-TG戸塚
事務局長	谷 貴美子	KTC
事務局書記	諸江 博子	サンスポーツ青葉台
事務局会計	多門 繁子	伊勢原
監事	影井 雅子	横浜ガーデン

#### ■規約改正 (1月27日 理事総会に於いて承認)

・本連盟の事業年度および会計年度は4月1日より3月31日までとする。

(この他の改正点も含め新規約は次回発行の会員名簿に記載されます。)

### 新ブロック長挨拶

#### ■Aブロック長 兵頭 正子

2003年社会の情勢はますます厳しい幕開けとなりました。そんな中、身の引き締まる思いでブロック長をお引き受けさせていただきました。



我がテニス人生を振り返れば、いままでにどれだけ多くの方々に巡り会い、お世話になってきたことでしょうか。転勤族の私は、行く先々ラケット1本でその都度自分の居場所を見つけ、心の友を得、まるで気分は「フォーテンの寅さん・テニス編」です。時には言葉が通じなくても共にいい汗を流したことで、国を越え人の輪を育ててこられたことは、スポーツの素晴らしさここにありと今さらながら感謝の気持ちで一杯です。

今年は、皆様方がそれぞれの目的に向かって大いに羽ばたいていただけるよう、少しでも縁の下の力持ちになればと思っています。役員そして各幹事さんと共に明るく楽しく親しみやすいブロック運営を心がけていきますので、ご協力よろしくお願いたします。皆様方との新しい出会いを楽しみに待っています。

#### ■Bブロック長 佐藤 高峰

女子連との関わりはシングルの試合に出場したくて、クラブ名を作り入会したのが始まりでした。ただただテニスに夢中だった頃も、忙しくてできない時でも、テニス仲間が近くで支えてくれたことを思うと、テニスってすばらしいと思います。



ハンディキャップテニスや、審判の活動等、このような規模で運営されている婦人団体を他に知りません。先輩方が築かれた女子テニス連盟の礎の地で、テニスができることを誇りに思っています。

走ってから考える典型的O型が災いして、大変なお役を引き受けてしまったと、今テニスの試合より緊張していますが、役員の皆さんや、さわやかグリーンの元気なBブロック会員の皆さんに助けていただいて、今年もテニスが楽しかったと思っていただけるよう頑張りたいと思います。よりよい運営のためにご意見がありましたらお聞かせください。たくさんの方との出会いを楽しみにしております。

#### ■Aブロック理事

	氏名	クラブ名
総務	馬場 祥子	青葉台田園
会計	井上 登子	NA城郷
競技委員長	高須賀志保子	横浜ガーデン
競技委員	伊藤 幸子	ビックウェーブ
"	税田 桂子	さくら
"	福田美希子	あざみ野ローン
"(チケット)	落合由美子	旭 台
"(広報)	富山千恵子	TTK

#### ■Bブロック理事

	氏名	クラブ名
総務	須江ひさ子	KTC
会計	井本 直子	磯子エレガンス
競技委員長	甘粕久美子	逗子
競技委員	五十嵐とも子	横須賀ダイヤモンド
"	石丸 教子	メイリーズ
"	小畑 雅子	スピックス
"(チケット)	細野千恵子	オリーブ
"(広報)	鈴木 勝江	ラ・ベアラ

#### ■審判員募集中

(審判委員会 飯田悦子)

2003 東レパンパシフィックは、ダベンポートの単複優勝かと思われましたが、ダブルスは若手のエレナゴビナ・レニスタブスペアの上手さが優りました。

この白熱した大会の大事な一本のラインも私たちラインアンパイアがジャッジしました。選手の細かい心の動揺が、顔の表情やチョットしたしぐさから、すぐ近くで垣間見えることもあります。

一本のラインをジャッジしながら貴女もこのような体験をしてみませんか？ AIGジャパンオープンや、全日本選手権など活躍の場が待っています。また、女子連のシングルス・ダブルスのSCU（ソロチェアアンパイア）、団体戦のRU（ロービングアンパイア）などのお手伝いもしています。試合にエントリーするとき、色々なルールを知っていることも心強いですよ！

興味のある方、いつでも声をかけてくださいな！！ ◎審判員練習会 5月12日(月) 13:00～17:00 荏原SSC（雨天延期19日）

## 新ブロック長挨拶

### ■Cブロック長 田中 啓子

女子連って何? 卒業って何? という段階を経て今年ブロック長という責任ある大役を引き受けることになり緊張しております。2000年に朝日レディースで全国大会に出場した時、女子連という組織の大きさ強さを実感いたしました。テニスを始めて20年以上たちますが一度もやめようとは思ったことがありませんでした。それくらい魅力を感じていたのでしょう。

長い間選手として出場してきましたが、その経験を活かしこれからは会員の皆様が行事や大会に参加して気持ちよく楽しくできるようサポートしていきたいと思っています。

Cブロックがますます大所帯になり元気が出るよう他の役員と共にチームワークで頑張ります。どうぞご意見、ご要望など気軽に声をかけていただきたいと思っています。ご協力よろしくお願ひいたします。



### ■Dブロック長 竹内 昭子

10年前にブロックの役員を3年、県の理事を2年やらせていただきました。その時は今日は練習会、明日は試合という選手生活を送っており、周りの役員さんのご好意で試合優先にさせていただきました。おかげさまで自分なりに満足な結果を出すことができ、皆様に感謝いたしております。

今回またブロック長をとの声をかけていただきましたのは、あの時にやり足りなかった事、助けていただいた事のお返しをしなければということでしょうか。

固まってしまった頭に鞭打ち、シャープな頭の若い方たちに助けていただきながら、仲良く各行事をこなして行きたいと思います。また楽しむ方達にはより楽しく、強くなりたい方達にはより強くなっていただけるようなブロック作りをしたいと思っていますので、皆様よろしくお願ひいたします。



### ■Cブロック理事

	氏名	クラブ名
総務	熊沢 道子	湘南ローン
会計	寒河江 真弓	荏原SSC
競技委員長	朝尾 弘子	カトレア
競技委員	岸本 匡美	ウィングス
"	神作 明子	湘南ハンドレッド
"	田村 真美	鶴沼グリーン
"(チケット)	橋口 客子	荏原SSC
"(広報)	白市 陽子	シードアヤセ

### ■Dブロック理事

	氏名	クラブ名
総務	置塩 恵美子	和 泉
会計	伊藤 寿恵	笠 間
競技委員長	平尾 淳子	レニックス
競技委員	玉堀 通子	左近山RTH
"	林 明美	相模原グリーン
"	吉崎 友子	サントリー-TG戸塚
"(チケット)	工藤 元子	大島フラワー
"(広報)	東方 久美子	亀の甲山

## 平成15年委員会役員

委員会名	氏名	クラブ名	委員会名	氏名	クラブ名
広報委員会	齋藤 節子	SPC	ボランティア委員会	松丸 緑	湘南ローン
"	信夫 利津子	SCアクア金沢八景	(A)	菅沢 美枝子	左近山
すみれ委員会	北原 洋子	鎌倉宮カントリー	(B)	熊原 範子	港南ガーデン
(A)	矢後 八重子	横浜ガーデン	(C)	鶴岡 美津子	鶴沼グリーン
"	坂口 久子	あざみ野ローン	(D)	渡辺 祐子	相模原グリーン
(B)	服部 典子	個人	IT委員会	森 経子	鎌倉宮カントリー
(C)	長島 廣子	寒川ローン	(A)	新谷 由美子	東急有馬
(D)	永野 方子	テニスプラザ戸塚	(B)	村上 佳子	東急嶮山
審判委員会	齋藤 貴代	横浜ガーデン	(C)	高橋 夏子	横浜テニスカレッジ
(A)	松村 由美子	宮崎台	(D)	原田 和子	TAF
(B)	山中 伊都子	鎌倉宮カントリー	兼務	中林 三枝子	レニックス
(C)	蔦谷 和子	荏原SSC		谷 貴美子	KTC
(D)	飯田 悦子	南林間			

### ■インターネット委員会が発足

\* K L T F ホームページの管理

\* 会員および役員に対しインターネットへの関心を高め、その普及を図る。

※大会要項、大会結果等の速報がホームページでご覧になれます。ぜひ一度覗いてみてください。http://www2.plala.or.jp/k\_jyosiren/

## 神奈川県女子テニス連盟平成14年行事報告

行事名	日程	会場	参加数	結果
理事総会	1/28(月)	横浜ラポール	63名	委任状 6名
ブロック別幹事総会	A 2/7(木) B 2/5(火) C 2/5(火) D 1/29(火)	横浜ガーデン 横須賀ダイヤランド 湘南ローン レニックス	53名 55名 64名 43名	
ブロック別親睦会	A 3/7(木) B 2/26(火) C 2/27(水) D 3/7(木)	横浜ガーデン 横須賀ダイヤランド 荏原SSC サントリーTG	114名 203名 187名 122名	
神奈川県女子テニス連盟シングルス トーナメント	3/5(火)~7(木)	横浜コート 田村コート	一般 64名 50才以上 22名 55才以上 8名 60才以上 8名	優勝 大熊明日美 優勝 間宮茂子 優勝 湯山和江 優勝 上松朝子
*すみれ会親睦会	3/12(火)	横浜スポーツマンクラブ	126名	
KLTFチーム戦「美知花杯」	3/18(月), 20(水)	荏原SSC	75チーム(450名)	優勝 タラレバペアーズ
軽井沢カップ	8/21(水)	軽井沢風越公園テニスコート	1チーム	3位(「美知花杯」優勝者が参加)
競技講習会	3/25(月)	横浜ラポール	61名	講師 酒井 信子 氏
武石杯トーナメント	4/2(火)~4(木)	横浜スポーツマンクラブ	65才以上 10組 60才以上 6組 55才以上 26組 50才以上 63組	優勝 坂本・飯沼 優勝 高橋・三浦 優勝 神野・吉岡 優勝 境・間宮
ブロック別ダブルストーナメント	A 4/9(火)~11(木) B 4/9(火)~11(木) C 4/9(火)~11(木) D 4/9(火)~11(木)	等々力 長浜・金井公園 横浜・田村コート 横浜スポーツマン	一般 130組 50才以上 9組 一般 91組 50才以上 15組 一般 146組 50才以上 16組 一般 91組 50才以上 13組	優勝 牧野・加藤 優勝 宮田・諸江 優勝 二瓶・鈴木 優勝 三箇・鼠屋 優勝 名取・田中 優勝 田村・小久保 優勝 秋和・石黒 優勝 神原・橋場
神奈川レディースヨネックス トーナメント	予選 4/23(火) 本戦 5/21(火), 22(水)	等々力、他4会場 三ツ沢	430組 64組	優勝 大熊・稲木
関東八都県対抗親睦大会(一般)	5/16(木)	大宮第二公園庭球場	5組	3位
桑名杯レディーステニス大会	予選 5/28(火)~31(金) 本戦 6/19(水), 20(木)	横浜コート、他3会場 厚木南毛利	404組 64組	優勝 富澤・山下
*すみれ会一泊旅行会	6/6(木), 7(金)	スパウザ小田原	60名	
*ルール勉強会	6/12(水)	荏原SSC	157名	
ひまわり大会	A 7/1(月), 8(月) B 7/2(火) D 7/2(火) 7/9(火)	あぞみ野ローン 金井・南郷上の山公園 相模原グリーン 横浜スポーツマンクラブ	96組 100組 96組 112組	
桑名杯八都県親睦大会	7/5(金)	朝日生命久我山スポーツセンター	3組	準優勝
母と子のテニス大会	8/8(木)	小田原テニスガーデン	参加 50組	優勝 小学生低学年の部:穂積絵莉・盛子/小学生高学年の部:桑田寛子・ゆかり 中学生女子の部:新井未来・中田美栄子 /中学生男子の部:藤井健・里奈
全国レディーステニス 神奈川県大会	予選 8/27(火)~9/11(水) 本選 9/24(火)~26(木)	南郷上の山、他5会場 三ツ沢	548組 64組	優勝 高橋・水川 準優勝 大場・我妻 3位 相田・佐々木
全国レディーステニス全国大会	11/6(水)~8(金)	昭和の森	3組	16位
*すみれ会チームトーナメント	9/17(火), 18(水) 10/8(火), 15(火)	荏原SSC 横浜スポーツマンクラブ	ピオラ 33チーム パンジー 21チーム	優勝 プリメリア 優勝 麦わら帽子
ブロック別シングルス トーナメント	A 10/1(火)~4(金) B 10/2(水)~4(金) C 10/2(水)~4(金), 7(月) D 10/22(火), 23(水), 25(金)	等々力 南郷上の山 横浜・田村コート・厚木国際 相模原グリーン	一般 108名 50才以上 9名 一般 60名 50才以上 18名 一般 111名 50才以上 23名 一般 60名 50才以上 9名	優勝 青木美保子 優勝 鈴木泰子 優勝 小島英子 優勝 五十嵐とも子 優勝 原 葉子 優勝 小久保恵子 優勝 吉崎友子 優勝 長島利子
ひまわり大会	C 10/22(火)	横浜コート・鶴沼八部公園 秦野運動公園	160組	
*すみれ会他県訪問親善試合旅行	10/30(水)~11/1(金)	福島にて親睦テニス	40名	山形・宮城で観光
ダンロップレディース	10/10(木)	荏原SSC	一般64,初心者12組	一般優勝 荷川取・松本
神奈川県女子テニス連盟 ダブルストーナメント	11/20(水)~11/22(金)	厚木南毛利	一般 64組 50才以上 22組 55才以上 10組 60才以上 6組 65才以上 2組	優勝 杉山・田中 優勝 長島・神長 優勝 吉岡・神野 優勝 矢込・茂原 優勝 草水・山下
*ヨコハマ・ハンディ・テニス大会(第11回)	11/17(日)	三ツ沢	103名	
新旧幹事会	A 11/28(木) B 11/26(火) C 12/3(火) D 11/27(水)	横浜ガーデン 横須賀ダイヤランド 湘南ローン 相模原グリーン	65名 80名 101名 33名	
関東八都県シニア親睦 かながわ大会	12/5(木) 12/6(金)	小田原テニスガーデン スパウザ小田原	1チーム(3組)	優勝
ブロック対抗親睦戦	12/13(金)	横浜国際プール	36組	1位 Aブロック 2位 Cブロック 3位 Bブロック 4位 Dブロック

\*→は委員会開催

## 神奈川県女子テニス連盟平成15年度行事予定

	行事名	日程	会場	
平	理事総会	1/27 (月)	横浜ラポール	
	研修会	1/27 (月)	横浜ラポール	
	全国普及指導委員会	3/4 (火), 5 (水)	東京渋谷	
	県女子シングルストーナメント	3/4 (火) ~ 6 (木)	予7 (金) 横浜・田村コート	
	*すみれ会親睦会	3/11 (火)	予25 (火) 横浜スポーツマンクラブ	
	KLTFチーム戦「美知花杯」	3/17 (月), 18 (火)	予19 (水) 荏原SSC	
	競技講習会	3/26 (水)	かながわ女性センター	
	武石杯	4/1 (火) ~ 3 (木)	予4 (金) 横浜スポーツマンクラブ	
	*ルール・マナー勉強会	4/14 (月)	荏原SSC	
	成	神奈川県レディースヨネックス テニストーナメント	予 選	4/22 (火) 予25 (金) 等々力 予 (横浜スポーツマンクラブ)
			4/22 (火) 予5/6 (火) 横須賀ダイヤモンド	
			4/22 (火) 予23 (水) 厚木南毛利	
			4/22 (火) 予5/6 (火) 横浜スポーツマンクラブ	
本 戦		5/20 (火), 21 (水)	予22 (木) 荏原SSC	
関東八都県大会 (一般)		5/15 (木)	予16 (金) 千葉県	
桑名杯		予 選	5/26 (月) 予27 (火) 三ツ沢	
			5/27 (火) 予6/3 (火) 横須賀ダイヤモンド	
			5/27 (火), 28 (水) 予29 (木) 横浜コート	
			5/27 (火) 予6/3 (火) 横浜スポーツマンクラブ	
本 戦	6/18 (水), 19 (木)	予20 (金) 厚木南毛利		
*すみれ会一泊旅行	6/5 (木), 6 (金)	スパウザ小田原		
関東八都県親睦大会 (桑名杯)	7/4 (金)	予11 (金) 昭和の森		
15	ピンクリボンレディーステニストーナメント	神奈川県大会	7/23 (水), 24 (木) 予25 (金) 荏原SSC	
		全国大会	10/30 (木), 31 (金) 荏原SSC	
	母と子のテニス大会	8/7 (木)	予8 (金) 小田原テニスガーデン	
	軽井沢カップ	8/20 (水) 予定	長野県軽井沢	
	全国 レディ ー ス テ ニ ス	神奈川県大会	予 選	9/1 (月), 2 (火) 予3 (水) 等々力
				9/9 (火), 10 (水) 予11 (木) 本牧
				8/26 (火), 27 (水) 予28 (木) 南郷上の山公園
				9/2 (火), 3 (水) 予4 (木) 長浜 予 (横須賀ダイヤモンド)
			9/2 (火) ~ 4 (木) 予5 (金) 厚木南毛利	
		本 選	9/2 (火), 3 (水) 予4 (木) 横山 予 (淵野辺)	
全国大会	11/5 (水) ~ 7 (金)	昭和の森		
年	*すみれ会	予 選	9/16 (火) 予19 (金) 荏原SSC	
	チーム団体戦	本 戦	10/14 (火) 予28 (火) 横浜スポーツマンクラブ	
	*すみれ会他県訪問親睦試合	11/12 (水) ~ 14 (金)	未定	
	県女子ダブルス	11/19 (水) ~ 21 (金)	予26 (水) 厚木南毛利	
	関東八都県シニア親睦大会	11/27 (木), 28 (金)	栃木県那須	
	*ヨコハマ・ハンディ・ テニス大会	準 備	11/29 (土) 県立スポーツ会館	
	大会	11/30 (日)	予12/7 (日) 三ツ沢	
	ダンロップテニストーナメント	12月を予定	荏原SSC	
	ブロック対抗親睦戦	12/8 (月)	第2希望 1/26 (月) 横浜国際プール	
	平成 16 年	役員OG会	1/26 (月)	鎌倉シーサイド
全国普及指導委員会		3/2 (火), 3 (水)	東京渋谷	
競技講習会		3/12 (金)	かながわ女性センター	

\* → は委員会開催

予 → は予備日

## 神奈川県女子テニス連盟平成15年度ブロック行事予定

行事名	ブロック	日程	会場
幹事総会	A	2/6 (木)	横浜ガーデン
	B	2/4 (火)	横須賀ダイヤモンド
	C	2/4 (火)	湘南ローン
	D	2/4 (火)	横浜スポーツマンクラブ
親睦会	A	2/27 (木)	予3/6 (木) 横浜ガーデン
	B	2/18 (火)	予3/4 (火) 横須賀ダイヤモンド
	C	2/27 (木)	予28 (金) 荏原SSC
	D	2/27 (木)	予3/6 (木) サントリーTGF戸塚
ダブルストーナメント	A	4/8 (火) ~ 10 (木)	予11 (金) 等々力公園庭球場
	B	4/8 (火) ~ 10 (木)	予11 (金) 長浜公園、金井公園 予 (横須賀ダイヤモンド)
	C	4/8 (火) ~ 10 (木)	予11 (金) 横浜コート、田村コート
	D	4/8 (火) ~ 10 (木)	予11 (金) 相模原グリーン
ひまわり大会	A	6/30 (月)	予7/7 (月) あざみ野ローンテニスクラブ
	B	7/1 (火)	予2 (水) 南郷上の山公園、金井公園
	C	10/21 (火)	予22 (水) 鶴沼八部公園、横浜コート
	D	10/21 (火)	予23 (木) 秦野運動公園
シングルストーナメント	A	6/17 (火)	予24 (火) 相模原グリーン
	B	7/8 (火)	予22 (火) 横浜スポーツマンクラブ
	A	10/7 (火) ~ 9 (木)	予10 (金) 等々力公園庭球場
	B	10/7 (火) ~ 9 (木)	予10 (金) 南郷上の山公園 予 (横須賀ダイヤモンド)
C	10/7 (火) ~ 9 (木)	予10 (金) 横浜コート、田村コート	
D	10/7 (火) ~ 9 (木)	予10 (金) 横浜スポーツマンクラブ	
新旧幹事会	A	H16年2/26 (木)	横浜ガーデン
	B	H16年2/10 (火)	横須賀ダイヤモンド
	C	H16年2/3 (火)	湘南ローン
	D	H16年2/24 (火)	相模原グリーン

(6)

平成14年 神奈川県女子テニス連盟会計報告

平成14年12月31日





上記の通りご報告します。

会 長 中 尾 久美子

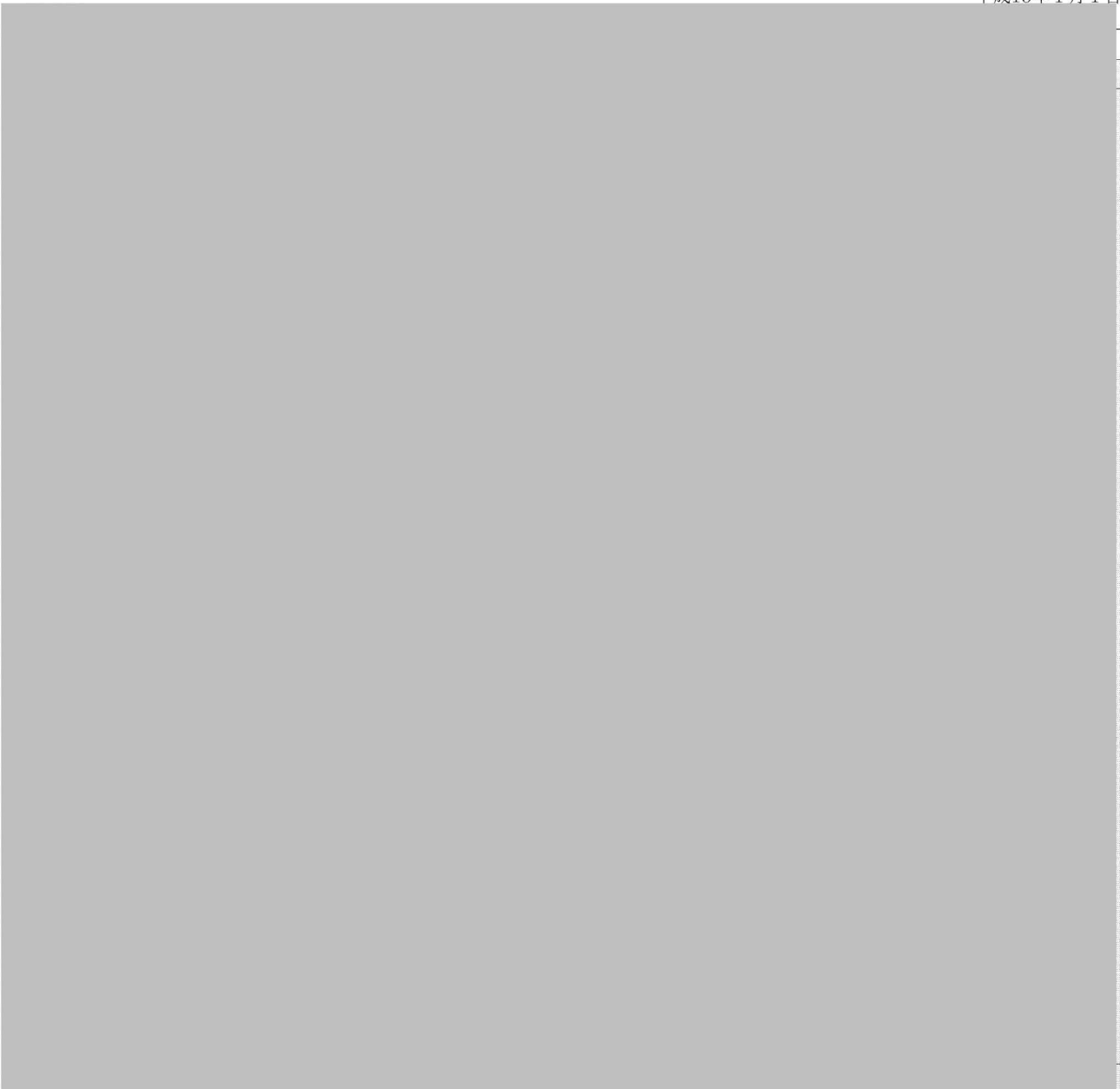
監査の結果相違ありません。

会 計 多 門 繁 子

監 事 影 井 雅 子

平成15年 神奈川県女子テニス連盟予算書

平成15年1月1日



# ふれあい

## 60歳以上のテニスレッスン

荻島 史子  
(夢見ヶ崎ローンテニスクラブ)

社会体育(テニス)を指導することの基本の姿勢は、左近山の小さなコートで日の出から日没まで生徒さんの支えになれる準備をいつでも誠実に整えている青山コーチの姿勢に強く心を打たれ、大きく影響を受けました。私もそうありたいと願っているのですが、なかなか彼のような仙人になりきれません。

理想のグリップ、ラケットの振り方、フットワーク等々テニスの技術の理想の方向は、“豊かなテニス”を目指すレッスンプロの平野三樹さんの影響を大きく受けています。

そして私の“練習すること”の基本的な考えは、“できないことを分析し、取り出して習慣になるまで繰り返すことである”ということです。本職のバスケットボールでは、それを実行し成果を上げました。

テニスでの本当の「練習」はどうであろうか?“できないことは見えない、見たくない”“自分に楽になるようにしか分析しない”“1・2回できたら良とする。習慣になるまで繰り返すなどとんでもない”“まっ、ボールを打っていれば楽しいし”などと自分に甘い判断が全てなのです。私自身に当てはめてみると、ぞっとしてしまいます。

このような私が、平成5年に清泉女子大学宮前平校

地において、60歳以上の方々と相手にテニスレッスンを開始することになりました。始まりは生徒3名からでした。最初は誰が見ても今何の練習をしているのか全然わかりませんでした。でも理想は高く、うまくできなくても高いところを目指して少しずつ細かく実行しました。60歳以上だから、たくさん、たくさん繰り返し返せました。

試行錯誤しているうちに“今目指している技術ができないままでも、次の関連した高度な技術を目指して練習すると、前のことがふっと身についてしまったりするものだ”という発見がたくさんありました。物事はあらゆる角度から検討し、分析し、実行すべきだということを60歳以上の方々に私はこの年(63歳)



になって改めて教えられました。

具体的に目指しているものがあるので、皆辞めないでよく頑張ります。だから“あっ、今はバックのアプローチショットから前につめてボレーの練習だな”ということが一目でわかるようになりました。

今年の生徒15人の目標(私を含めて)は、いつもラケットの先端を上げ、足を使って早く構え、同じ構えから美しいフォームで対戦相手にいっぱい嘘をつくということです。楽しい!楽しい!

### ボランティアへのお誘い

ボランティア委員長 松丸 緑

神奈川県ボランティア活動は数名の先輩有志の方々から悠に13年を超えて私たちに受け継がれています。

大好きなテニスとほんの少しの時間とがあれば、誰もが障害を持った人たちと楽しい時間を過ごしている自分を見つけることができるでしょう。いろいろな障害の人と練習をしていると、自分も一からやっているようで新鮮なテニスに出逢え、障害者との垣根もいつの間にか取れて、友達のようにお母さんのように話しているようなこともあります。おかげでいつか街角で障害者に出会っても、気軽に声をかけたり手を差し出したりが出来るような気がしてきました。

いろいろな形のボランティアがあります。「練習相手、パートナー、ボールパーソン、競技運営補助等」是非一度体験してみてください。ご案内は4ヶ月に一回各クラブに掲示させていただいています。皆様のご協力、ご参加を心よりお願い申し上げます。

#### ◎練習会手伝い

- ・車椅子使用の障害者 相模原市けやき体育館……………毎週水曜日
- ・その他障害者 泉中央テニスガーデン、金沢高校コート……月1回日曜日
- 本牧市民公園……………月1回(土または日)

#### ■大会協力

- \*ハンディキャップテニス大会、日本車椅子テニス競技大会、ふれあいテニス大会に協力
- \*FIDジャパン・チャンピオンシップ大会(主管)、ヨコハマ・ハンディ・テニス大会(主催)

### 編集後記

・事業年度の改正で今年度は平成16年3月31日までの15ヶ月となります。コートメールの発行時期、内容等について検討中です。皆様のご意見等お寄せください。新広報委員の信夫さんと共によりよい誌面作りを心がけて参ります。(斎藤)